

ООО "СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА "ПЛАТИНА"

ИНН/КПП: 2463126036/246301001

Юридический адрес: 660036, Красноярский край, г Красноярск, ул. Академгородок, д. 23, кв. 88

Расчетный счет: 40702810402500120799 Банк: ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" БИК: 044525999

Корр. счет: 30101810845250000999

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



М. А. Рахмилевич
«ПЛАТИНА»

«08» января 2024г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для медицинской сестры, медицинской сестры ЦСО

ООО «Стоматологическая клиника «Платина»

ИОТ-005-2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для медицинской сестры, медицинской сестры ЦСО (далее по тексту – медицинская сестра) ООО «Стоматологическая клиника «Платина».

1.2 При осуществлении медицинской деятельности в ООО «Стоматологическая клиника «Платина» на медицинскую сестру возможно воздействие вредных и (или) опасных факторов производственной среды, профессиональные риски и опасности и трудового процесса.

1.3 К вредным и (или) опасным факторам производственной среды и трудового процесса относятся:

- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;
- химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;
- физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);
- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;
- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;
- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

1.4 К профессиональным рискам и опасностям относятся:

- опасность воздействия рабочего напряжения электрической сети на тело человека при нарушении целостности изоляции электропроводки, шнуров, с помощью которых включается в электросеть ПЭВМ, а также при использовании копировально-множительной техники;
- опасность повышенной ионизации воздуха рабочей зоны, запыленного воздуха;
- опасность повышенной яркости света;
- опасность прямой и отраженной блескости;
- опасность электростатического поля от монитора;

- опасность мерцания экрана;
- опасность лезвия канцелярского ножа, ножниц, острой кромки бумаги;
- опасность движения по лестнице и коридорам предприятия;
- опасность возникновения пожара;
- опасность выбоин в асфальте, скользкой территории после дождя и в осенне-зимнее время, падения сосулек;
- опасность пониженной или повышенной температуры воздуха на открытой территории, повышенной или пониженной подвижности воздуха на открытой территории, повышенной влажности воздуха на открытой территории;
- опасность движущихся транспортных средств;
- опасность повышенного значения напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность неосторожного обращения с ручным инструментом, несоблюдение правил безопасности;
- опасность работы с колюще-режущим ручным инструментом;
- опасность повышенного уровня шума и вибрации на рабочем месте;
- опасность вращающихся деталей и узлов электрооборудования;
- опасность токопроводящих элементов (от электроинструментов и электрооборудования) под напряжением, шланги, инструменты в зонах прохода;
- опасность запутанных проводов;
- опасность вдыхания паров опасных и (или) вредных веществ;
- опасность превышения ПДК в рабочей зоне;
- опасность соприкосновения кожных покровов с опасными и (или) вредными веществами;
- опасность горячих поверхностей оборудования;
- опасность истекающих струй горячей воды, пара из трубопроводов, находящихся под давлением;
- опасность ошибки персонала при обслуживании сосудов;
- опасность пожара и взрыва вследствие механического разрушения сосуда;
- опасность нервно-психических перегрузок;
- опасность возможного инфицирования капельными и вирусными инфекциями;
- опасность недостаточной освещённости рабочей зоны;
- опасность перенапряжения зрительных анализаторов.

1.5 К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки для работы, а также:

- прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и признанные годными для выполнения профессиональных обязанностей в порядке, установленном Минздравсоцразвития России;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, с записями соответственно в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда, в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;

- прошедшие первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, а также первичный инструктаж по пожарной безопасности, что фиксируется записями соответственно в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте и в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;

- прошедшие проверку знаний требований охраны труда и получившие допуск к самостоятельной работе;

- стажировку на рабочем месте (в течение 2-14 смен в зависимости от стажа, опыта и характера работы);

- имеющие I группу по электробезопасности.

1.6 Повторный инструктаж на рабочем месте медицинской сестре проводится не реже одного раза в 3 месяца непосредственным руководителем, с записью в журнале регистрации инструктажей с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.7 Обучение и проверка знаний требований охраны труда и по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже 1 раза в год.

1.8 Медицинская сестра обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с п. 3. Приложения N 11 Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций здравоохранения и социальной защиты населения, медицинских научно-исследовательских организаций и учебных заведений, производств бактериальных и биологических препаратов, материалов, учебных наглядных пособий, по заготовке, выращиванию и обработке медицинских пиявок, к постановлению Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 29 декабря 1997 года N 68 .

1.9 В процессе трудовой деятельности медицинская сестра обязана:

- выполнять требования настоящей инструкции, инструкций по охране труда для соответствующих видов работ;

- соблюдать трудовую дисциплину и Правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;

- выполнять работы согласно имеющейся квалификации;

- поддерживать порядок на рабочем месте;

- применяемые в процессе работы средства защиты, инструмент, и приспособления использовать по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей по их эксплуатации;

- пользоваться выданной санитарной одеждой;

- знать место расположения аптечки, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае аварии или пожара;

- уметь оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;

- не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;

- принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководству;

- соблюдать режим работы и отдыха, установленных в организации при выполнении работ.

1.10 Медицинская сестра, допущенная к самостоятельной работе, должна знать:

- правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования;
- правила сбора, хранения и удаления отходов;
- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- способы взаимодействия с другими врачами-специалистами;
- медицинскую этику и психологию профессионального общения;
- правила по охране труда в медицинских организациях.

1.11 Для предупреждения возможности заболеваний медицинской сестре следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе после приема пациента, а также перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.12 Медицинская сестра извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о каждом случае травмирования и микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.13 Медицинская сестра обязана правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.14 Медицинская сестра незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.15 Медицинской сестре запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.16 При возникновении пожара немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю, позвонить в службу пожарной охраны и принять все необходимые меры к ликвидации очага загорания, спасению материалов, оборудования и другого ценного имущества.

1.17 Принимать пищу и курить следует в специально оборудованных помещениях.

1.18 Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.19 Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.20 Медицинская сестра несет полную ответственность за выполнение требований настоящей инструкции. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции по охране труда, в зависимости от последствия нарушения, несут ответственность согласно требованиям Законодательства Российской Федерации.

1.21 Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на непосредственного руководителя работ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Перед началом работы медицинская сестра должна надеть санитарную одежду.

2.2 Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движения. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.3 Прежде чем приступать к работе медицинской сестре следует проверить состояние медицинского кабинета, необходимо принять меры к наведению чистоты и порядка.

2.4 Перед началом работы медицинская сестра должна осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

2.5 Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все посторонние предметы;
- проверить проходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

- установить последовательность выполнения операций;

- проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

2.6 Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения медицинского кабинета, особенно в темное время суток.

2.7 Перед работой с лекарственными препаратами, растворами проконтролировать наличие этикеток на их таре, сроки годности, правильность их хранения.

2.8 Медицинская сестра должна лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности пациента и персонала выполнены.

2.9 Медицинская сестра не должна приступать к работе, если у нее имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

2.10 Медицинская сестра, находящаяся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должна приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

2.11 Обо всех замеченных нарушениях требований охраны труда на рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, инструмента и средств индивидуальной защиты необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 При выполнении работ медицинская сестра обязана выполнять только ту работу, по которой прошла обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущена работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2 Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3 Работать только в исправной санитарной одежде, спецодежде.

3.4 Быть внимательной, осторожной и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.5 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения медицинским инструментом, лекарственными средствами, отходами, материалами, документацией и прочими предметами.

3.6 При работе с медицинским оборудованием, инструментом соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

3.7 Следить за работой медицинского оборудования, состоянием инструмента, периодически проводить их визуальный профилактический осмотр.

3.8 При работе со стерилизатором медицинская сестра должна изучить рекомендацию к эксплуатации, пройти специальную подготовку по безопасным приемам работы и инструктаж по технике безопасности на рабочем месте.

3.9 На рабочем месте запрещается:

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- в) пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- г) работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;
- д) эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3.10 Во время проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

3.11 Безопасность работников при проведении технического обслуживания и ремонт медицинского оборудования должна обеспечиваться:

- а) соответствующей квалификацией персонала, неукоснительным выполнением требований эксплуатационной документации и инструкций по охране труда;
- б) соблюдением требований безопасности при проведении работ и использованием средств индивидуальной защиты.

3.12 При передвижении по медицинской организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

3.13 Медицинская сестра должна соблюдать нормы подъема и перемещения тяжестей (допустимые нагрузки).

3.14 Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя включать в электрическую сеть электромедицинские приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.15 Медицинской сестре запрещается использовать медицинское оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностями, которые могут возникать при его эксплуатации.

3.16 Запрещается оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электросеть, держать вблизи электронагревательных приборов легковоспламеняющиеся вещества (вату, спирт и т.д.).

3.17 Во избежание ожогов при стерилизации стоматологического инструмента в сушильно-стерилизационных шкафах инструменты должны извлекаться после их полного остывания.

3.18 Не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

3.19 Отслеживать целостность стеклянных деталей оборудования и медицинской посуды, не использовать поврежденные стеклянные предметы.

3.20 Острые предметы сбрасывают в непрокальваемые контейнеры.

3.21 Медицинской сестре следует выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.22 Требования охраны труда при работе с аппаратами инфракрасного и ультрафиолетового излучений:

3.22.1 Запрещается:

а) включение неэкранированных ламп инфракрасных и ультрафиолетовых излучателей в присутствии людей запрещается;

б) подвергать глаза вредному воздействию инфракрасного излучения, то есть длительно смотреть на включенную лампу.

3.22.2 При использовании ультрафиолетовых облучателей глаза пациентов и персонала, обслуживающего пациентов, необходимо защищать очками с боковой защитой. В промежутках между лечебными процедурами рефлекторы облучателей с лампами должны быть закрыты имеющимися на них заслонками, а при отсутствии таковых - плотными черными с белой прокладкой матерчатыми "юбками" длиной 50 см, надеваемыми на край рефлектора облучателя. Включенная, но не эксплуатируемая лампа должна быть спущена до уровня кушетки.

3.22.3 Для предохранения слизистых оболочек глаз от ожогов входить в помещение с включенными бактерицидными ультрафиолетовыми облучателями или смотреть на них без защитных очков запрещается.

3.22.4 Обеззараживаемые помещения должны быть оснащены информационными табло или табличками с надписью "Не входить. Идет облучение ультрафиолетом", которые должны располагаться вне помещения над входной дверью.

3.22.5 При недостаточной вентиляции в помещении может ощущаться характерный запах озона. В этих случаях следует выключать лампы и проветривать помещение.

3.22.6 Входить в помещение после выключения бактерицидных облучателей (кроме закрытого типа) можно после его проветривания в течение 10-15 мин.

3.22.7 Вышедшие из строя лампы следует хранить упакованными в специальном помещении.

3.23 Во время работы медицинской сестре следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения служебных обязанностей.

3.24 Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

– при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;

– если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной

работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электромедицинской аппаратуры медицинская сестра должна отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.2 При обнаружении опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, следует немедленно предупредить об этом окружающих людей и поставить в известность руководителя работ.

4.3 При несчастных случаях, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь пострадавшему и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4 Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6 Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.8 При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.9 Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самой медицинской сестрой, она должна по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.10 При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая, микроповреждения (микротравмы) медицинской сестре следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах).

4.11 При обнаружении пожара или загорания необходимо: обесточить оборудование в зоне пожара, немедленно сообщить об этом руководителю, вывести людей из опасной зоны и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, вызвать пожарную охрану.

4.12 Порядок набора вызовов с операторов сотовой связи следующий:

112 - служба спасения.

101 - МЧС.

102 - полиция.

103 - скорая медицинская помощь.

104 - аварийная газовая служба.

4.13 При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая меры личной безопасности, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Приборы и оборудование отключить от электросети.

5.2 Рабочее место привести в порядок.

5.3 Инструменты, применяемые в работе, очистить, продезинфицировать и убрать в соответствующее для них место.

5.4 Вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки. Руки продезинфицировать сразу же после снятия перчаток. Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.

5.5 Провести влажную уборку помещения.

5.6 В случае выявления в процессе работы оборудования недостатков известить об этом своего непосредственного руководителя.

Разработал(а):

Ведущий специалист по охране труда

ООО «ЭЦ «Сфера труда»



С.В. Абрамчик

Инструкция по охране труда для медицинской сестры разработана в соответствии с «Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н и на основании:

1. Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждённые приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н.

2. Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.

3. Анализа трудовой функции, должности, вида и состава выполняемой работы.

4. Результаты специальной оценки условий труда.

5. Анализа результатов расследования несчастных случаев и причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

6. Эксплуатационной документации изготовителей оборудования.

7. Правил по охране труда в медицинских организациях, утв. приказом Минтруда от 18 декабря 2020 № 928н.