

ООО "СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА "ПЛАТИНА"

ИНН/КПП: 2463126036/246301001

Юридический адрес: 660036, Красноярский край, г Красноярск, ул. Академгородок, д. 23, кв. 88

Расчетный счет: 40702810402500120799 Банк: ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" БИК: 044525999

Корр. счет: 30101810845250000999

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



М. А. Рахмилевич
«08» января 2024г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для работников

ООО «Стоматологическая клиника «Платина»

ИОТ-001-2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана для работников ООО «Стоматологическая клиника «Платина». Общие требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции, являются составной частью для каждой профессии и виду работ.

1.2. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки (при необходимости) для работы, а также:

- прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и признанные годными для выполнения профессиональных обязанностей в порядке, установленном Минздравсоцразвития России;

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, с записями соответственно в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда, в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;

- прошедшие первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, а также первичный инструктаж по пожарной безопасности на рабочем месте, что фиксируется записями соответственно в журналах учета инструктажей на рабочем месте и в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;

- прошедшие стажировку на рабочем месте от 2 до 14 рабочих дней (в зависимости от характера работы, квалификации работника) под руководством лица, назначенного приказом директора, и получившие допуск к самостоятельной работе после проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы, что фиксируется в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте и оформляется протоколом;

- имеющие I группу по электробезопасности.

1.3. На тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин и лиц моложе восемнадцати лет, а также лиц, которым указанные работы противопоказаны по состоянию здоровья.

1.4. Повторный инструктаж на рабочем месте работнику проводятся каждые шесть месяцев, в зависимости от выполняемых видов работ непосредственным руководителем работ, с записью в журнале регистрации инструктажей с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.5. Внеплановый инструктаж проводится:

- при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;

- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента и других факторов, влияющих на безопасность труда;

- при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, и т.п.);

- по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

- при перерывах в работе (для работ с вредными и (или) опасными условиями – более 30 календарных дней, а для остальных работ – более двух месяцев);

- по решению работодателя (или уполномоченного им лица).

Результаты инструктажа фиксируются в журнале регистрации инструктажей.

1.6. Целевой инструктаж проводится при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий. Результаты фиксируются в журнале регистрации инструктажей.

1.7. Работник, допущенный к самостоятельной работе, должен выполнять только ту работу, которая входит в его обязанности.

1.8. Работники, совмещающие профессии и виды работ, должны быть обучены безопасным приемам работы и пройти инструктаж по охране труда на всех выполняемых работах.

1.9. Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты (в случае необходимости их применения);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о случаях неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;
- знать местонахождение аптечки и уметь пользоваться изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам;
- при обнаружении на рабочем месте нарушений правил безопасности, которые могут повлечь за собой несчастный случай или аварию, немедленно прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю или вышестоящему руководству организации;
- применять по назначению и в соответствии со Стандартом смывающие и (или) обезвреживающие средства, выданные ему в установленном порядке;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) (в случае необходимости по результатам специальной оценки условий труда).

1.10. Работники, должны знать и выполнять:

- требования настоящей инструкции по охране труда, инструкций по соответствующим профессиям и видам работ, инструкции о мерах пожарной безопасности для работников, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастном случае на производстве;
- приемы безопасных методов труда;
- правила личной гигиены;
- требования, предъявляемые к рабочему месту, приспособлениям и инструменту.

1.11. Работник должен уметь:

- правильно применять в процессе работы средства защиты;
- применять оборудование, инструмент и приспособления по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- поддерживать порядок на рабочем месте;
- применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае на производстве;
- пользоваться выданными спецодеждой, спецобувью и средствами защиты для защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов, утвержденными Министерством Здравоохранения и социального развития РФ или Министерством труда и социального развития РФ.

1.12. При производстве работ в зависимости от видов выполняемой работы, могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности:

- движущиеся машины и механизмы;
- падение вышерасположенных материалов, инструмента;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- умственное напряжение;
- монотонность труда;
- опасность воздействия рабочего напряжения электрической сети на тело человека при нарушении целостности изоляции электропроводки, шнуров, с помощью которых включается в электросеть ПЭВМ, а также при использовании копировально-множительной техники;
- опасность повышенной ионизации воздуха рабочей зоны, запыленного воздуха;
- опасность повышенной яркости света;
- опасность прямой и отраженной блескости;
- опасность электростатического поля от монитора;
- опасность мерцания экрана;
- опасность лезвия канцелярского ножа, ножниц, острой кромки бумаги;
- опасность движения по лестнице и коридорам предприятия;
- опасность возникновения пожара;
- опасность выбоин в асфальте, скользкой территории после дождя и в осенне-зимнее время, падения сосулек;
- опасность пониженной или повышенной температуры воздуха на открытой территории, повышенной или пониженной подвижности воздуха на открытой территории, повышенной влажности воздуха на открытой территории;
- опасность движущихся транспортных средств;
- опасность повышенного значения напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность неосторожного обращения с ручным инструментом, несоблюдение правил безопасности;

- опасность работы с колюще-режущим ручным инструментом;
- опасность повышенного уровня шума и вибрации на рабочем месте;
- опасность вращающихся деталей и узлов электрооборудования;
- опасность токопроводящих элементов (от электроинструментов и электрооборудования) под напряжением, шланги, инструменты в зонах прохода;
- опасность запутанных проводов;
- опасность вдыхания паров опасных и (или) вредных веществ;
- опасность превышения ПДК в рабочей зоне;
- опасность соприкосновения кожных покровов с опасными и (или) вредными веществами;
- опасность горячих поверхностей оборудования;
- опасность истекающих струй горячей воды, пара из трубопроводов, находящихся под давлением;
- опасность ошибки персонала при обслуживании сосудов;
- опасность пожара и взрыва вследствие механического разрушения сосуда;
- опасность нервно-психических перегрузок;
- опасность возможного инфицирования капельными и вирусными инфекциями;
- опасность недостаточной освещённости рабочей зоны;
- опасность перенапряжения зрительных анализаторов;
- опасность повышенного уровня ионизирующих излучений в рабочей зоне;
- опасность повышенного уровня электромагнитных излучений.

1.13. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов при работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются сертифицированные средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства в соответствии с Типовыми нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными соответствующими Постановлениями Минтруда РФ.

1.14. Работник обязан выполнять трудовые обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения руководителя работ, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу организации.

1.15. Работник должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в установленном порядке, соблюдать режим труда и отдыха, установленный в организации.

1.16. Правила поведения на территории организации:

1.16.1. Передвижение по территории организации разрешается только шагом по пешеходным дорожкам и тротуарам, хождение по автодорогам, по тропинкам, не приспособленным для этой цели, запрещается. В исключительных случаях в отдельных местах, где отсутствуют тротуары, разрешается проход по левой стороне дороги, навстречу идущему транспорту. Переходить дорогу можно только в указанных местах перехода.

1.16.2. Быть предельно осторожными, передвигаясь в условиях гололедицы или на скользкой поверхности.

1.16.3. Запрещается спрыгивать с транспорта во время его движения, цепляться к проходящему транспорту, а также ездить на подножках автомобилей.

1.16.4. Запрещается прислоняться к штабелям складироваемых материалов и т.п., сидеть на случайных предметах.

1.16.5. Работнику запрещается включать механизмы, на которые у него нет разрешения работать, а также нажимать пусковые кнопки, включать рубильники, открывать электрические шкафы, касаться электрооборудования, клемм, арматуры освещения.

1.17. За нарушение требований законодательных и иных нормативных актов об охране труда работники организации могут привлекаться к дисциплинарной, административной, материальной и уголовной ответственности (в зависимости от последствий нарушений) в порядке, установленном законодательством.

1.18. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о каждом случае травмирования и микротравмах (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.19. Работник обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.20. Работник незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.21. Работнику запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.22. Работник несет полную ответственность за выполнение требований настоящей инструкции. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции по охране труда, в зависимости от последствия нарушения, несут ответственность согласно требованиям Законодательства Российской Федерации.

1.23. Контроль исполнения работником требований настоящей инструкции возлагается на непосредственного руководителя работ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- надеть положенную по нормам спецодежду, спецобувь, предварительно осмотрев их и убедившись, что они не утратили защитных свойств и не имеют дефектов;
- получить задание на выполнение работы, инструктаж о безопасных методах выполнения порученной работы с учетом ее специфики у непосредственного руководителя работ.

2.2. После получения задания:

- подготовить необходимые средства индивидуальной защиты;
- подобрать инструмент и технологическую оснастку, необходимые для выполнения работ, а также проверить их исправность и соответствие требованиям Правил по охране труда;

- осмотреть рабочее место, убрать все, что может помешать выполнению работы или создает дополнительную опасность;
 - проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза).
- 2.3.** С целью предупреждения несчастных случаев запрещается приступать к работе:
- без удостоверения, дающего право работать на оборудовании;
 - на неисправном оборудовании или неисправным инструментом, приспособлениями;
 - без средств индивидуальной защиты;
 - если в опасной зоне действия оборудования находятся люди.
- 2.4.** Обо всех обнаруженных неисправностях работник должен сообщить непосредственному руководителю работ и не приступать к работе до их полного устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1.** Во время работы необходимо:
- руководствоваться требованиями охраны труда, изложенными в инструкциях по охране труда для каждой профессии или каждого отдельного вида работ;
 - постоянно содержать в чистоте и порядке рабочее место, спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты;
 - оставлять незагроможденными проходы к электрораспределительным щитам, пультам управления, ширина проходов должна быть не менее 1 метра.
- 3.2.** Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: мужчинами – не более 50кг; женщинами – не более 15 кг.
- 3.3.** Работы в охлажденной среде должны проводиться при соблюдении требований к мерам защиты работников от охлаждения.
- 3.4.** Во время работы работнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения служебных обязанностей.
- 3.5.** Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:
- при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;
 - если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.
- 3.6.** Во время работы запрещается:
- выполнять работу, которая не входит в обязанности, без указания непосредственного руководителя работ и указания о безопасном ее выполнении;
 - работать неисправным инструментом, приспособлениями;
 - самостоятельно производить ремонт оборудования;
 - самостоятельно производить смазку, чистку, протирку и ремонт работающего оборудования;

- работать при недостаточной освещенности рабочего места;
- работать без спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, предусмотренных типовыми нормами;
- отвлекаться и отвлекать от работы других, допускать во время работы на рабочее место посторонних лиц.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При замеченных неисправностях применяемого инструмента, создании аварийной обстановки при выполнении работ, работник обязан прекратить работу и предупредить работающих об опасности;

- поставить в известность об этом непосредственного руководителя работ и способствовать устранению аварийной ситуации;
- производить устранение самых несложных неисправностей с соблюдением требований охраны труда, изложенных в инструкциях по охране труда.

4.2. В случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей покинуть опасную зону и сообщить об опасности руководителю.

4.3 При несчастных случаях, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь пострадавшему и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4 Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.5 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.6 Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.7 В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.8. В случае возникновения пожара:

- прекратить работу;
- отключить электропитание;
- принять меры к эвакуации людей;
- сообщить непосредственному руководителю работ о возгорании и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- в случае невозможности ликвидировать возгорание собственными силами необходимо вызвать пожарную охрану по телефону 101.

4.9. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь,

сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.10. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

4.11. Порядок набора вызовов с операторов сотовой связи следующий:

112 – служба спасения.

101 – МЧС.

102 – полиция.

103 – скорая медицинская помощь.

104 – аварийная газовая служба.

4.12 При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая меры личной безопасности, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

5.1. После работы следует:

- отключить оборудование от источников энергоснабжения, механизмы;
- привести в порядок рабочее место, инструменты, приспособления, оснастку очистить, смазать и убрать в отведенные места хранения;
- обо всех недостатках, замеченных во время работы сообщить непосредственному руководителю работ;
- осмотреть перед уходом помещение и отключить в нем электрические приборы;
- привести в порядок спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты и убрать в отведенное для их хранения место;
- вымыть руки с мылом.

Разработал(а):

Ведущий специалист по охране труда

ООО «ЭЦ «Сфера труда»



С.В. Абрамчик

Инструкция по охране труда для работников разработана в соответствии с «Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н и на основании:

1. Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2020 №903н.

2. Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждённые приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н.

3. Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.
4. Анализа трудовой функции, должности, вида и состава выполняемой работы.
5. Анализа результатов расследования несчастных случаев и причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
6. Результаты оценки профессиональных рисков.
7. Эксплуатационной документации изготовителей оборудования.