

# ООО "СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА "ПЛАТИНА"

ИНН/КПП: 2463126036/246301001

Юридический адрес: 660036, Красноярский край, г Красноярск, ул. Академгородок, д. 23, кв. 88

Расчетный счет: 40702810402500120799 Банк: ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" БИК: 044525999

Корр. счет: 30101810845250000999

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор



ООО «Стоматологическая  
клиника «Платина»

М. А. Рахмилевич

«08» января 2024г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для врача стоматолога-терапевта

ООО «Стоматологическая клиника «Платина»

ИОТ-007-2022

г. Красноярск 2024

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

**1.1** Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для врача стоматолога - терапевта ООО «Стоматологическая клиника «Платина».

**1.2** При осуществлении медицинской деятельности в ООО «Стоматологическая клиника «Платина» на врача стоматолога - терапевта возможно воздействие вредных и (или) опасных факторов производственной среды, профессиональных рисков и опасностей и трудового процесса.

**1.3** К вредным и (или) опасным факторам производственной среды и трудового процесса относятся:

- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

- химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

- физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

- угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

**1.4** К профессиональным рискам и опасностям относятся:

- опасность воздействия рабочего напряжения электрической сети на тело человека при нарушении целостности изоляции электропроводки, шнуров, с помощью которых включается в электросеть ПЭВМ, а также при использовании копировально-множительной техники;

- опасность повышенной ионизации воздуха рабочей зоны, запыленного воздуха;

- опасность повышенной яркости света;

- опасность прямой и отраженной блескости;

- опасность электростатического поля от монитора;

- опасность мерцания экрана;
- опасность лезвия канцелярского ножа, ножниц, острой кромки бумаги;
- опасность движения по лестнице и коридорам предприятия;
- опасность возникновения пожара;
- опасность выбоин в асфальте, скользкой территории после дождя и в осенне-зимнее время, падения сосулек;
- опасность пониженной или повышенной температуры воздуха на открытой территории, повышенной или пониженной подвижности воздуха на открытой территории, повышенной влажности воздуха на открытой территории;
- опасность движущихся транспортных средств;
- опасность повышенного значения напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- опасность неосторожного обращения с ручным инструментом, несоблюдение правил безопасности;
- опасность работы с колюще-режущим ручным инструментом;
- опасность повышенного уровня шума и вибрации на рабочем месте;
- опасность вращающихся деталей и узлов электрооборудования;
- опасность токопроводящих элементов (от электроинструментов и электрооборудования) под напряжением, шланги, инструменты в зонах прохода;
- опасность запутанных проводов;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность не соблюдения правил перемещения в опасных зонах;
- опасность захламленных проходов и выходов;
- опасность нервно-психических перегрузок;
- опасность инфицирования капельными и вирусными инфекциями;
- опасность недостаточной освещенности рабочей зоны;
- опасность перенапряжения зрительных анализаторов.

**1.5** К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки для работы, а также:

- прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и признанные годными для выполнения профессиональных обязанностей в порядке, установленном Минздравсоцразвития России;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, с записями соответственно в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда, в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;
- прошедшие первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, а также первичный инструктаж по пожарной безопасности, что фиксируется записями соответственно в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте и в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;
- прошедшие проверку знаний требований охраны труда и получившие допуск к самостоятельной работе;

– имеющие I группу по электробезопасности.

**1.6** Повторный инструктаж на рабочем месте врачу стоматологу - терапевту проводится не реже одного раза в 6 месяцев непосредственным руководителем, с записью в журнале регистрации инструктажей с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

**1.7** Обучение и проверка знаний требований охраны труда проводится 1 раз в 3 года, и по оказанию первой помощи пострадавшим – не реже 1 раза в год.

**1.8** Врач стоматолог-терапевт обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с п. 3. Приложения N 11 Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций здравоохранения и социальной защиты населения, медицинских научно-исследовательских организаций и учебных заведений, производств бактериальных и биологических препаратов, материалов, учебных наглядных пособий, по заготовке, выращиванию и обработке медицинских пиявок, к постановлению Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 29 декабря 1997 года N 68 .

**1.9** В процессе трудовой деятельности врач стоматолог- терапевт обязан:

- выполнять требования настоящей инструкции, инструкций по охране труда для соответствующих видов работ;
- соблюдать трудовую дисциплину и Правила внутреннего трудового распорядка, помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда;
- выполнять работы согласно имеющейся квалификации;
- поддерживать порядок на рабочем месте;
- применяемые в процессе работы средства защиты, инструмент, и приспособления использовать по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей по их эксплуатации;
- пользоваться выданной санитарной одеждой;
- знать место расположения аптечки, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, пути эвакуации в случае аварии или пожара;
- уметь оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;
- принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководству;
- соблюдать режим работы и отдыха, установленных в организации при выполнении работ;
- соблюдать правила личной гигиены.

**1.10** Врач стоматолог - терапевт, допущенный к самостоятельной работе, должен знать:

- правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования;
- правила сбора, хранения и удаления отходов;
- медицинскую этику, психологию профессионального общения;
- способы взаимодействия с другими врачами-специалистами;
- медицинскую этику и психологию профессионального общения;

– правила по охране труда в медицинских организациях.

**1.11** Для предупреждения возможности заболеваний врачу стоматологу - терапевту следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе после приема пациента, а также перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

**1.12** Врач стоматолог-терапевт извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о каждом случае травмирования и микротравмах (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

**1.13** Врач стоматолог-терапевт обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

**1.14** Врач стоматолог-терапевт незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

**1.15** Врачу стоматологу-терапевту запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

**1.16** При возникновении пожара немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю, позвонить в службу пожарной охраны и принять все необходимые меры к ликвидации очага загорания, спасению материалов, оборудования и другого ценного имущества.

**1.17** Принимать пищу и курить следует в специально оборудованных помещениях.

**1.18** Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

**1.19** Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

**1.20** Врач стоматолог-терапевт несет полную ответственность за выполнение требований настоящей инструкции. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции по охране труда, в зависимости от последствия нарушения, несут ответственность согласно требованиям Законодательства Российской Федерации.

**1.21** Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на непосредственного руководителя работ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

**2.1** Перед началом работы врач стоматолог-терапевт должен надеть санитарную одежду.

**2.2** Одежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движения. Запрещается закалывать одежду булавками, иголками; держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

**2.3** Прежде чем приступать к работе стоматологу - терапевту следует проверить состояние медицинского кабинета.

**2.4** Перед началом работы врач стоматолог - терапевт должен осмотреть приборы, медицинское оборудование, которые будут использоваться в работе, проверить их исправность.

**2.5** Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все посторонние предметы;
- проверить проходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

- установить последовательность выполнения операций;

- проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

**2.6** Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения медицинского кабинета, особенно в темное время суток.

**2.7** Перед работой с лекарственными препаратами, растворами проконтролировать наличие этикеток на их таре, сроки годности, правильность их хранения.

**2.8** Врач стоматолог - терапевт должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности пациента и персонала выполнены.

**2.9** Врач стоматолог - терапевт не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

**2.10** Врач стоматолог - терапевт, находящаяся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

**2.11** Обо всех замеченных нарушениях требований охраны труда на рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, инструмента и средств индивидуальной защиты необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

**3.1** Приступать к работе на любых стоматологических универсальных установках и с использованием других технических средств следует, строго руководствуясь инструкциями по эксплуатации и технике безопасности для данных электротехнических средств.

**3.2** При эксплуатации медицинского электрооборудования не допускается использование удлинителей для подключения электроустановок и приборов к электрической сети.

**3.3** Врач стоматолог –терапевт в зависимости от характера лечебного вмешательства может работать в положении сидя и стоя (при положении пациента лежа, полулежа, сидя). Работать сидя рекомендуется не более 60% рабочего времени, остальное время - стоя и перемещаясь по кабинету. В положении сидя врач должен выполнять манипуляции, требующие длительных, точных движений при хорошем доступе. Стоя выполняются операции, сопровождающиеся значительным физическим усилием, кратковременные, при затрудненном доступе.

**3.4.** Во время обработки кариозных полостей и при обтачивании зубов высокооборотными бормашинами или турбинами врачу рекомендуется защищать от образующихся разнообразных

аэрозолей органы дыхания масками, которые нужно менять через 4 ч. Для защиты органов зрения необходимо пользоваться специальными защитными очками.

**3.5.** Для снижения зрительного напряжения врача подбор инструментов с мелкими рабочими частями (боров, пульпоэкстракторов и др.) необходимо проводить в условиях хорошего освещения.

**3.6.** Во время лечения больного следует избегать контактов, способствующих загрязнению объектов и распространению инфекции (нельзя вести записи, прикасаться к телефонной трубке, пользоваться косметикой, принимать пищу и т.д.).

**3.7.** Врач обязан мыть и дезинфицировать руки перед осмотром каждого больного или выполнением процедур, а также уборки помещений, посещения туалета и др.

**3.8.** При осуществлении лечебного процесса не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных аллергенов (антибиотиков, новокаина, полимеров и т.д.).

**3.9.** Смену перчаток необходимо проводить после каждого пациента. Не допускать повторного использования перчаток.

**3.10.** Врач должен контролировать проведение обработки дезраствором подголовников и сиденья кресла, светильника и ручки светильника при универсальной стоматологической установке, рабочего столика после каждого пациента.

**3.11.** При попадании биологических жидкостей пациента на различные поверхности провести их срочное обеззараживание путем двукратного протирания ветошью, смоченной дезинфицирующими растворами.

**3.12.** Использованный медицинский инструментарий сразу же после окончания манипуляций или процедуры следует погружать в емкость с дезинфицирующим раствором.

**3.13.** Медицинские отходы, образуемые в процессе работы, необходимо обеззараживать и собирать в предназначенные для этих целей пакеты и емкости в строгом соответствии с правилами сбора, хранения и утилизации, утвержденными в организации.

**3.14.** Рабочее место, оборудование, медицинский и другой инвентарь необходимо содержать в чистоте.

**3.15** На рабочем месте запрещается

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- в) пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- г) работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;
- д) эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**3.16** Во время проведения медицинских манипуляций запрещено касаться руками в перчатках своих глаз, носа, рта, незащищенных участков кожи.

**3.17** Безопасность работников при проведении технического обслуживания и ремонт медицинского оборудования должна обеспечиваться:

- а) соответствующей квалификацией персонала, неукоснительным выполнением требований эксплуатационной документации и инструкций по охране труда;

б) соблюдением требований безопасности при проведении работ и использованием средств индивидуальной защиты.

**3.18** При передвижении по медицинской организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам необходимо с повышенной осторожностью. После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола.

**3.19.** Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

**3.20.** При любых неисправностях в работе электрооборудования врач обязан приостановить его эксплуатацию и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

**3.21.** Во время работы врачу стоматологу-терапевту следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения служебных обязанностей.

**3.22.** Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

– при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;

– если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**4.1** При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электромедицинской аппаратуры врач стоматолог - терапевт должен отключить неисправный аппарат от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.

**4.2** При обнаружении опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, следует немедленно предупредить об этом окружающих людей и поставить в известность руководителя работ.

**4.3** При несчастных случаях, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь пострадавшему и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**4.4** Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

**4.5** При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.



**4.6** Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

**4.7** В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

**4.8** При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

**4.9** Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим стоматологом-терапевтом, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

**4.10** При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая, микроповреждения (микротравмы) стоматологу-терапевту следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах).

**4.11** При обнаружении пожара или загорания необходимо: обесточить оборудование в зоне пожара, немедленно сообщить об этом руководителю, вывести людей из опасной зоны и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения, вызвать пожарную охрану.

**4.12** Порядок набора вызовов с операторов сотовой связи следующий:

112 - служба спасения.

101 - МЧС.

102 - полиция.

103 - скорая медицинская помощь.

104 - аварийная газовая служба.

**4.13** При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока, соблюдая меры личной безопасности, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

**5.1** Приборы и оборудование отключить от электросети.

**5.2** Рабочее место привести в порядок.

**5.3** Инструменты, применяемые в работе, очистить, продезинфицировать и убрать в соответствующее для них место.

**5.4** Вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки. Руки продезинфицировать сразу же после снятия перчаток. Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.

**5.5** Провести влажную уборку помещения.

5.6 В случае выявления в процессе работы оборудования недостатков известить об этом своего непосредственного руководителя.

Разработал(а):

Ведущий специалист по охране труда  
ООО «ЭЦ «Сфера труда»



С.В. Абрамчик

Инструкция по охране труда для врача стоматолога-терапевта разработана в соответствии с «Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н и на основании:

1. Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждённые приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н.
2. Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.
3. Анализа трудовой функции, должности, вида и состава выполняемой работы.
4. Результаты специальной оценки условий труда.
5. Анализа результатов расследования несчастных случаев и причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
6. Эксплуатационной документации изготовителей оборудования.
7. Результаты оценки профессиональных рисков.
8. Правил по охране труда в медицинских организациях, утв. приказом Минтруда от 18 декабря 2020 № 928н.