

ООО "СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА "ПЛАТИНА"

ИНН/КПП: 2463126036/246301001

Юридический адрес: 660036, Красноярский край, г Красноярск, ул. Академгородок, д. 23, кв. 88

Расчетный счет: 40702810402500120799 Банк: ТОЧКА ПАО БАНКА "ФК ОТКРЫТИЕ" БИК: 044525999

Корр. счет: 30101810845250000999

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Стоматологическая
клиника «Платина»

М.А. Рахмилевич

«08» января 2024г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для уборщика служебных помещений

ООО «Стоматологическая клиника «Платина»

ИОТ-011-2022

г. Красноярск 2024

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для уборщика служебных помещений ООО «Стоматологическая клиника «Платина».

1.2. К выполнению обязанностей уборщика служебных помещений допускаются лица:

- прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течении трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, установленном Министерством здравоохранения РФ;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, с оформлением в журналах регистрации вводного инструктажа по охране труда и в журнале учета инструктажей по пожарной безопасности;
- прошедшие первичный инструктаж с практическим показом безопасных приемов и методов труда на рабочем месте и первичный инструктаж по пожарной безопасности с оформлением в журналах регистрации инструктажей;
- прошедшие стажировку, для усвоения безопасных приемов труда в течение 2-14 смен (в зависимости от характера работы, квалификации работника) под руководством лица, назначенного приказом руководителя учреждения, с отметкой в журнале инструктажа на рабочем месте;
- прошедшие проверку знаний требований охраны труда в комиссии учреждения. Результаты проверки оформляются протоколом с выдачей удостоверения за подписью председателя комиссии, заверенное печатью учреждения;

1.3. Повторные инструктажи по охране труда работник проходит не реже одного раза в 3 месяца с записью в журнале инструктажей. При необходимости проводятся внеплановые инструктажи по безопасности труда.

1.4. Уборщик служебных помещений должен:

- знать правила санитарии и гигиены по содержанию помещений;
- знать закрепленные помещения для уборки;
- применять моющие средства при мытье помещений, окон, санитарных приборов;
- использовать защитные средства при уборке санитарных узлов и применении моющих и дезинфицирующих средств;
- знать концентрацию моющих и дезинфицирующих средств и правила безопасного пользования ими;
- производить приготовление раствора на рабочем месте, знать соотношения составляющих растворов и смесей, уметь приготовить колер из красок, уметь приготовить шпатлевку;
- пользоваться выданной спецодеждой, специальной обувью и предохранительными приспособлениями.

1.5. Уборщику служебных помещений необходимо:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.6. Согласно п.171 Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 9 декабря 2014 г. №997н, учреждение обязано обеспечить уборщика служебных помещений следующими средствами индивидуальной защиты:

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы учреждения запрещается.

1.7. Согласно Типовым нормам бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарту безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами», утвержденным Приказом Минздравсоцразвития РФ от 17.12.2010 №1122н работникам выдаются сертифицированные смывающие и обезвреживающие средства.

Выдача может осуществляться как посредством применения дозирующих систем, так и индивидуально. Работник обязан применять по назначению смывающие и обезвреживающие средства, выданные ему в установленном порядке.

1.8. При выполнении своих обязанностей на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- опасность порезов рук;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;
- физические перегрузки.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которые могут воздействовать на работника в процессе работы:

- опасность движение по лестнице и коридорам предприятия;
- опасность возникновения пожара;
- опасность выбоин в асфальте, скользкой территории после дождя и в осенне-зимнее время, падения сосулек;

- опасность пониженной или повышенной температуры воздуха на открытой территории, повышенной или пониженной подвижности воздуха на открытой территории, повышенной влажности воздуха на открытой территории;
- опасность движущихся транспортных средств;
- опасность острых углов мебели и оборудования, физических перегрузок.
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность токопроводящих элементов (от электроинструментов и электрооборудования) под напряжением, шланги, инструменты в зонах прохода, поражения электрическим током;
- опасность вдыхания паров опасных и/или вредных веществ, соприкосновение кожных покровов с опасными и/или вредными веществами;
- опасность токопроводящие элементов (от электроинструментов и электрооборудования) под напряжением, шланги, инструменты в зонах прохода, запутанных проводов, поражения электрическим током, не соблюдения правил перемещения в опасных зонах, захламленных проходов и выходов.

1.10. Уборщик служебных помещений извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о каждом случае травмирования и микротравмах, произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.11. Запрещено находиться на территории организации в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

1.12. Работнику запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.13. Во время работы следует выполнять режим труда и отдыха. Курить и применять пищу в учреждении следует в специально отведенных местах.

1.14. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.15. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.16. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.17. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.18. Уборщик служебных помещений несет полную ответственность за выполнение требований настоящей инструкции. Лица, нарушившие требования настоящей инструкции по охране труда, в зависимости от последствия нарушения, несут ответственность согласно требованиям Законодательства Российской Федерации.

1.19. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на непосредственного руководителя работ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1** Перед началом работ необходимо:
- получить задание у непосредственного руководителя;
 - надеть спецодежду;
 - проверить достаточность освещения на рабочем месте.
- 2.2.** Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них щелей, выбоин, трещин. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ немедленно убрать их, соблюдая меры охраны труда.
- 2.3.** Проверить наличие моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.
- 2.4.** Хранить инвентарь для уборки туалетов (ведра, перчатки, швабры, щетки, ветошь) необходимо в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь четкую маркировку
- 2.5.** Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо сообщить руководителю.
- 2.6.** Не допускается приступать к работе до устранения неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1** Во время проведения работ уборщик служебных помещений обязан пользоваться и правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
- 3.2** Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
- 3.3** Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.
- 3.4** Запрещается работать на скользком полу, при наличии выбоин, ям, уклонов, неровностей, захламления и недостаточном освещении рабочих мест, проходов и проездов.
- 3.5** Производить уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.
- 3.6** Мытье полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы вытирать насухо.
- 3.7** При мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Скользко» или другой подобный знак, предупредив тем самым работников и посетителей объекта. После полного высыхания пола предупреждающий знак нужно перенести на вновь убираемое место и т.д. После того как пол будет вымыт и на последнем участке пол высохнет, предупреждающий знак нужно убрать.
- 3.8** Мусор и отходы складывать в мешки, не оставлять в проходах, углах или темных местах, а своевременно выносить из помещений в специально отведенные места.
- 3.9** Производить дезинфекцию оборудования только в резиновых перчатках.
- 3.10** Наполняя емкость, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.
- 3.11** При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленные концентрации и температуру моющих растворов;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств.

3.12. При уборке помещений запрещается:

- сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (корзине) непосредственно руками;
- класть обтирочный материал (ветошь) и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками выключателей, электрических приборов, открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, подвижных контактов (ножей) рубильника, а также оголенных проводов и проводов с поврежденной изоляцией;
- производить влажную уборку (обтирку пыли с) электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры, электрощитов и других объектов находящихся под напряжением тока;
- производить обтирку люстр, плафонов, абажуров, электрических ламп стоя на табуретке, стуле и других случайных подставках;
- пользоваться неисправными вентилями, кранами, шлангами;
- применять для уборки воду с температурой выше 40^оС, а также легковоспламеняющиеся и горючие вещества (растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе, подоконника.

3.13. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт;
- если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей покинуть опасную зону и сообщить об опасности руководителю.

4.2. В случае возникновения пожара:

- прекратить работу;
- отключить электропитание;
- принять меры к эвакуации людей;

– сообщить непосредственному руководителю работ о возгорании и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

– в случае невозможности ликвидировать возгорание собственными силами необходимо вызвать пожарную охрану по телефону 101;

4.3. О всех происшествиях, повлекших за собой причинение вреда здоровью работающих, необходимо сообщить руководителю работ и руководству структурного подразделения, вызвать (при необходимости) скорую помощь и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

4.4. При несчастных случаях, отравлении или внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь пострадавшему и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.5. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.6. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.7. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.8. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.9. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.10. Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.11. Порядок набора вызовов с операторов сотовой связи следующий:

112 - служба спасения.

101 – МЧС.

102 – полиция.

103 – скорая медицинская помощь.

104 – аварийная газовая служба.

4.12. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Убрать инструмент и приспособления в отведенные места.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

- 5.3 Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.
- 5.4 Убрать моющие и дезинфицирующие средства.
- 5.5 Обо всех неполадках, нарушениях требований охраны труда, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю
- 5.6 Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты и поместить их в отведенное место.
- 5.7 Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.
- 5.8 Обо всех замеченных в процессе работы нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:

Ведущий специалист по охране труда
ООО «ЭЦ «Сфера труда»



С.В. Абрамчик

Инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений разработана в соответствии с «Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н и на основании:

1. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2021 г. № 629н.
2. Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2020 №903н.
3. Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.
4. Анализа трудовой функции, должности, вида и состава выполняемой работы.
5. Результаты специальной оценки условий труда.
6. Результаты оценки профессиональных рисков и опасностей.
7. Анализа результатов расследования несчастных случаев и причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.
8. Эксплуатационной документации изготовителей оборудования.